

ひがよどで

つながる



高齢になっても、誰もが住み慣れた東淀川区で自分らしく生活できるように、高齢者の介護予防に取り組む生活支援コーディネーターが調べた情報をお届けします。

お困りごと相談室

「助け合い活動」 実践中！

「友愛クラブ」



菅寿会 奥野会長

菅原地域老人クラブ連合の菅寿会が無償の助け合い活動として5年前に「友愛クラブ」を立ち上げました。蛍光灯交換や家具などの移動、網戸の張替といった生活のちょっとした困りごとを会員同士で助け合い、解決しています。奥野会長は「この取組みがほかの地域にも広がれば！」という思いを胸に活動されています。

菅寿会のPRになるかもしれません。

会員増強につながりそう！！



お困りごとに対応するとみなさんに喜んでいただけますよね！



令和5年度 第2層協議体を開催しました！

生活支援体制整備事業では、毎年4つの圏域ごとに『第2層協議体』を開催しています。地域の方と福祉専門職と一緒に「自分の住む地域」について考え、意見交換をします。今年度は、区内の実際の活動として菅寿会の奥野会長から上の記事でご紹介した「友愛クラブ」の活動についてお話しいただきました。

その後の『自分の地域で助け合い活動を進めるには』をテーマにした地域ごとの意見交換では、「(地域の会合などに)持ち帰り、前向きに進めたい！」等 様々な意見がでました。

生活支援コーディネーターは、地域での助け合いの仕組みづくりと一緒にすすめ、形にするお手伝いをしていきます！



地域で活動するボランティアグループの紹介

地域で活動する看護師3人組の **ALdo(オールド)** です！
普段は病院や訪問看護ステーションで勤務しながら、
地域で健康相談会などのボランティア活動をしています。

淡路福社会館で第1土曜日に開催している「ふれあい喫茶」の一角で血圧や握力を測りながら心身の健康相談を実施しています！
どなたでも相談自由です。
お気軽にお声がけください。

京都の銭湯でも「銭湯ナース」として健康相談活動をしています！



ほほえみの「つながいづくり」

☆ポッチャ用具の貸出し

地域で「ポッチャ」の体験をご希望の方は用具の貸出し及びルール説明の職員派遣をおこないます



☆ほほえみサロン

毎週 火・金曜日 13:30～16:00
ほほえみ4階 で開催中

☆スマホ相談会

地域の喫茶などに「スマホサポーター」が伺います



※ポッチャ・スマホ相談会は地域やグループでお申込みください。
※ほほえみサロンはどなたでもご参加いただけます。
詳細はお電話でご相談ください！

高齢者のつどいの場を知りたい、つながり作りに取り組みたい等お気軽にご相談ください。

大阪市東淀川区社会福祉協議会 生活支援コーディネーター

〒533-0022 東淀川区菅原 4-4-37 在宅サービスセンター「ほほえみ」

TEL 06-6370-1630 FAX 06-6370-7330